



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **04.09.2023** bis **10.09.2023**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

36

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 04.09.2023		Essen 1	Milchnudeln mit Vanillesoße		G
		Essen 2	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage	3,10	A, I
		Dessert	Apfelmus		
Dienstag 05.09.2023		Essen 1	gebratene Rippchen mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	3,10	A, I
		Dessert	Erdbeerpudding		G
Mittwoch 06.09.2023		Essen 1	Kochklops mit Kapernsoße und Reis ODER Kartoffeln dazu rote Bete	2,3	A, I
		Essen 2	Linseneintopf mit Rauchfleisch	3,10	I
		Dessert	Birnenkompott		
Donnerstag 07.09.2023		Essen 1	Putenrolle mit Soße, grüne Erbsen und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	Brühereis mit Hühnerfleisch und Suppengemüse	3,10	I
		Dessert	rote Grütze mit Vanillesoße		G
Freitag 08.09.2023		Essen 1	Senfeier mit Soße und Kartoffeln dazu Weißkrautsalat	2,3	A, I
		Essen 2	Rosenkohleintopf mit Fleischeinlage	3,10	A, I
		Dessert	Fruchtcocktail		
Sonntag 09.09.2023		Essen 1	Weißkohleintopf mit Schweinefleisch	3,10	A, I
		Dessert	Joghurt		
Sonntag 10.09.2023		Essen 1	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzsoße und Kartoffeln	2,3	A, I
		Dessert	Zitronenspeise		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!