



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **11.09.2023** bis **17.09.2023**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

37

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 11.09.2023		Essen 1	Bauergulasch mit Nudeln	2,3	A, I
		Essen 2	Porreeintopf mit Schweinefleisch	3,10	A, I
		Dessert	Pfirsichkompott		
Dienstag 12.09.2023		Essen 1	Kaßlerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	2,3,5	A, I
		Essen 2	bunter Gemüseeintopf mit Fleischeinlage	3,10	A, I
		Dessert	Quarkspeise		G
Mittwoch 13.09.2023		Essen 1	Hackbraten mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	süß-saure Kartoffeln mit Eieinlage	3,10	I
		Dessert	Birnenkompott		
Donnerstag 14.09.2023		Essen 1	gebratener Leberkäse mit Soße, Porreegemüse und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	gelbe Erbseneintopf mit Rauchfleisch	3,10	A, I
		Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße		
Freitag 15.09.2023		Essen 1	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	2,3	A, I, G
		Essen 2	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage	3,10	A, I
		Dessert	Mandarinenkompott		
Sonntag 16.09.2023		Essen 1	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage	3,10	A, I
		Dessert	Joghurt		
Sonntag 17.09.2023		Essen 1	Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln	2,3	A, I
		Dessert	Pudding mit Sahne		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!