



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **18.09.2023** bis **24.09.2023**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

38

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 18.09.2023		Essen 1	Nudeln mit Bolognese	3	A, I
		Essen 2	weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch	3,10	I
		Dessert	Pflaumenkompott		
Dienstag 19.09.2023		Essen 1	Fleischragout mit Blumenkohl und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	Brühnudeln mit Hühnerfleisch und Suppengemüse	3,10	I
		Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße		
Mittwoch 20.09.2023		Essen 1	Schmorwurst mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	Gräupcheneintopf mit Fleischeinlage	3,10	A, I
		Dessert	Fruchtcocktail		
Donnerstag 21.09.2023		Essen 1	gebratene Leber mit Zwiebelringe und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	Kartoffelsuppe mit Suppengemüse und Jagdwurstwürfel	3,10	I
		Dessert	Zitronenpudding		G
Freitag 22.09.2023		Essen 1	Gurkensalat mit Röhrei und Kartoffelpüree	3	I, G
		Essen 2	gelbe Erbseneintopf mit Rauchfleisch	3,10	I
		Dessert	Pfirsichkompott		
Sonntag 23.09.2023		Essen 1	Kräuterquark mit Kartoffeln		G
		Dessert	Joghurt		
Sonntag 24.09.2023		Essen 1	Mini-Haxe mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln	2,3	A, I
		Dessert	Götterspeise		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!