



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48  
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

**Speiseplan**

vom **25.09.2023** bis **01.10.2023**

Guten Appetit!  
Bitte Wunschgericht ankreuzen!  
**Änderungen vorbehalten**

**Kalenderwoche**

**39**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 25.09.2023		Essen 1	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus		G
		Essen 2	Rosenkohleintopf mit Fleischeinlage	3,10	A, I
		Dessert	Obst		
Dienstag 26.09.2023		Essen 1	Sauerbraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch	3,10	A, I
		Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße		G
Mittwoch 27.09.2023		Essen 1	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	Brühkartoffeln mit Suppengrün und Schweinefleisch	3,10	I
		Dessert	Birnenkompott		
Donnerstag 28.09.2023		Essen 1	Leberkäse mit Soße, Porreegemüse und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	Möhreneintopf mit Fleischeinlage	3,10	A, I
		Dessert	Quarkspeise		
Freitag 29.09.2023		Essen 1	Gemüseschnitzel mit heller Soße und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage	3,10	A, I
		Dessert	Ananaskompott		
Sonntag 30.09.2023		Essen 1	Kohlrübeneintopf mit Bauchfleisch	3,10	A, I
		Dessert	Joghurt		
Sonntag 01.10.2023		Essen 1	Kaßlerbraten mit Meerrettichsoße und Kartoffeln	2,3	A, I
		Dessert	rote Grütze mit Sahne		

**Zusatzstoffe**

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

**Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!**

**Allergene**

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse