



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **02.10.2023** bis **08.10.2023**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

40

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 02.10.2023		Essen 1	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel	3	A, I
		Essen 2	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage	2,30	A, I
		Dessert	Pflaumenkompott		
Dienstag Feiertag 03.10.2023		Essen 1	Hähnchenbrustfiletspieß mit Soße, Schwarzwurzeln und Kartoffeln	2,3	A, I
			Feiertag		
Mittwoch 04.10.2023		Essen 1	Schmorkohl mit Gehacktem und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	Porreeintopf mit Fleischeinlage	2,30	A, I
		Dessert	Fruchtcocktail		
Donnerstag 05.10.2023		Essen 1	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	2,3	A
		Essen 2	Brühereis mit Hühnerfleisch, Blumenkohl und Suppengrün	2,30	I
		Dessert	Erdbeerpudding		G
Freitag 06.10.2023		Essen 1	gebratener Fisch mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu Möhrensalat	2,3	A,I,D
		Essen 2	süß-saure Kartoffeln mit Eieinlage	2,30	I,C
		Dessert	Pfirsichkompott		
Sonntag 07.10.2023		Essen 1	grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage	2,30	A, I
		Dessert	Joghurt		
Sonntag 08.10.2023		Essen 1	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln	2,3	A, I
		Dessert	Ananaskompott		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse