



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48  
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

**Speiseplan\_EH**  
vom **09.10.2023** bis **15.10.2023**

Guten Appetit!  
Bitte Wunschgericht ankreuzen!  
**Änderungen vorbehalten**

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**41**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 09.10.2023		Essen 1	Frikassee mit Gemüse und Reis ODER Kartoffeln	8,10 €	2,3	A, I
		Essen 2	weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch	6,10 €	2,3, 10	A, I
		Dessert	Mandarinenkompott	0,70 €		
Dienstag 10.10.2023		Essen 1	Leberragout mit Zwiebeln und Kartoffelpüree	8,10 €	2,3	A, I
		Essen 2	Gräupcheneintopf mit Fleischeinlage	6,10 €	2,30	I
		Dessert	Quarkspeise	0,70 €		G
Mittwoch 11.10.2023		Essen 1	Schnitzel mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln	8,10 €	2,3	A, I
		Essen 2	süß-saurer Pilzkartoffeleintopf	6,10 €	2,30	I
		Dessert	Apfelmus	0,70 €		
Donnerstag 12.10.2023		Essen 1	Schlachteplatte mit Bayrisch Kraut und Erbspüree	8,10 €	2,3	A, I
		Essen 2	Linseneintopf mit Kaßler	6,10 €	2,3, 10	A, I
		Dessert	Zitronenpudding	0,70 €		
Freitag 13.10.2023		Essen 1	Grießbrei mit Früchten	8,10 €		A, G
		Essen 2	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage	6,10 €	2,30	A, I
		Dessert	Obst	0,70 €		
Sonntag 14.10.2023		Essen 1	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch	8,10 €	2,30	A, I
		Dessert	Joghurt	0,70 €		
Sonntag 15.10.2023		Essen 1	Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln	8,10 €	2,3	A, I
		Dessert	Pudding mit Sahne	0,70 €		

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff  
2 - mit Konservierungsstoff  
3 - mit Geschmacksverstärker  
4 - mit Antioxidationsmittel  
5 - Schwefeldioxid und Sulfite  
6 - Eisenglucomat und Eisenlactat  
7 - Wachse und Schellack  
8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)  
9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe  
10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)  
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse  
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)  
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
L = Schwefeldioxid und Sulfite  
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

**Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!**