



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48  
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

**Speiseplan**  
vom **27.11.2023** bis **03.12.2023**

Guten Appetit!  
Bitte Wunschgericht ankreuzen!  
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

48

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 27.11.2023		Essen 1	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel	3	A,I
		Essen 2	süß-saure Kartoffeln mit Eieinlage	3	I,C
		Dessert	Apfelmus		
Dienstag 28.11.2023		Essen 1	gekochte Rippchen mit Meerrettichsoße und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	Brühereis mit Suppengemüse und Hühnerfleisch	3	I
		Dessert	rote Grütze mit Vanillesoße		G
Mittwoch 29.11.2023		Essen 1	Schweinebraten mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	Leipziger Allerlei Eintopf mit Schweinefleisch	3	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott		
Donnerstag 30.11.2023		Essen 1	Bauernroulade mit grüne Erbsen, Soße und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	gelbe Erbseneintopf mit Rauchfleisch	3	I
		Dessert	Zitronenpudding		G
Freitag 01.12.2023		Essen 1	gebratener Fisch mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu rote Bete	3	A,I,D
		Essen 2	Rosenkohleintopf mit Schweinefleisch	3	A,I
		Dessert	Pfirsichkompott		
Sonntag 02.12.2023		Essen 1	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch	3	A,I
		Dessert	Joghurt		
Sonntag 03.12.2023		Essen 1	Hähnchenbrustfilet mit buntem Gemüse, Soße und Kartoffeln	2,3	A,I
		Dessert	Götterspeise		

**Zusatzstoffe**

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

**Allergene**

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

**Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!**