



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan
vom **13.11.2023** bis **19.11.2023**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

46

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 13.11.2023		Essen 1	Frikassee mit Gemüse und Reis ODER Kartoffeln	3	A,I
		Essen 2	Kohlrübeneintopf mit Bauchfleisch	2,3	I
		Dessert	Pflaumenkompott		
Dienstag 14.11.2023		Essen 1	Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel	3	A,I
		Dessert	Erdbeerpudding		G
Mittwoch 15.11.2023		Essen 1	Schmorwurst mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage	3	A,I
		Dessert	Pfirsichkompott		
Donnerstag 16.11.2023		Essen 1	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	3	I
		Essen 2	Gräupcheneintopf mit Fleischeinlage	3	A,I
		Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße		G
Freitag 17.11.2023		Essen 1	Blumenkohl-Käsemedaillons mit heller Soße und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	Porreeintopf mit Fleischeinlage	3	A,I
		Dessert	Mandarinenkompott		
Sonntag 18.11.2023		Essen 1	grüne Bohneneintopf mit Fleischeinlage	3	A,I
		Dessert	Joghurt		
Sonntag 19.11.2023		Essen 1	Hackrip mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln	2,3	A,I
		Dessert	Mousse		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
 B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
 C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
 D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
 E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
 F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
 G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
 I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
 J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
 K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 L = Schwefeldioxid und Sulfit
 M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!