



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan
vom **20.11.2023** bis **26.11.2023**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

47

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 20.11.2023		Essen 1	Grießbrei mit Erdbeeren		G
		Essen 2	bunter Gemüseeintopf mit Fleischeinlage	3	A,I
		Dessert	Obst		
Dienstag 21.11.2023		Essen 1	Sauerbraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	Tomatensuppe mit Reiseinlage	3	I
		Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße		G
Mittwoch 22.11.2023		Essen 1	Hackbraten mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	gelbe Erbseneintopf mit Kaßler	2,3,10	A,I
		Dessert	Fruchtcocktail		
Donnerstag 23.11.2023		Essen 1	gebratene Leber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree	2,3	A,I
		Essen 2	Möhreneintopf mit Fleischeinlage	3	A,I
		Dessert	Quarkspeise		G
Freitag 24.11.2023		Essen 1	gekochtes Ei mit süß-sauer Senfsoße und Kartoffeln dazu Rohkostsalat	2,3	A,I,C
		Essen 2	Soljanka mit Kartoffelwürfel	3	A,I
		Dessert	Apfelmus		
Sonntag 25.11.2023		Essen 1	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage	3	A,I
		Dessert	Joghurt		
Sonntag 26.11.2023		Essen 1	Schweinebraten mit Soße, Grünkohl und Kartoffeln	2,3	A,I
		Dessert	Ananaskompott		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!