



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48  
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

**Speiseplan**

vom **11.12.2023** bis **17.12.2023**

Guten Appetit!  
Bitte Wunschgericht ankreuzen!  
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

**50**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 11.12.2023		Essen 1	Milchreis mit Zucker und Zimt		G
		Essen 2	Brühdudeln mit Suppengemüse und Hühnerfleisch	3	A
		Dessert	Obst		
Dienstag 12.12.2023		Essen 1	Kaßlerbraten mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln	2,3,10	A,I
		Essen 2	Wikingertopf mit Hackfleisch und Gemüse	3	A,I
		Dessert	Zitronenpudding		G
Mittwoch 13.12.2023		Essen 1	Schmorkohl mit Gehacktes, Soße und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	gelbe Erbseneintopf mit Rauchfleisch	3	I
		Dessert	Pfirsichkompott		
Donnerstag 14.12.2023		Essen 1	Geschnetztes mit Pilze und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	Mischgemüseintopf mit Schweinefleisch	3	A,I
		Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße		
Freitag 15.12.2023		Essen 1	Eierragout mit Gemüse, heller soße und Kartoffeln	2,3	A,I,C
		Essen 2	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage	3	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott		
Sonntag 16.12.2023		Essen 1	Kohlrübeneintopf mit Bauchfleisch	3	A,I
		Dessert	Joghurt		
Sonntag 17.12.2023		Essen 1	Schweineroulade mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	2,3	A,I
		Dessert	Dessertspeise		

**Zusatzstoffe**

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

**Allergene**

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

**Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!**