



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan
vom **18.12.2023** bis **24.12.2023**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

51

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 18.12.2023		Essen 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	2,3	A,I
		Essen 2	Brühkartoffeln mit Fleischeinlage und Suppengrün	3	I
		Dessert	Fruchtcocktail		
Dienstag 19.12.2023		Essen 1	Schlachteplatte mit Sauerkraut und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	Brührefis mit Suppengemüse und Hühnerfleisch	3	I
		Dessert	Quarkspeise		G
Mittwoch 20.12.2023		Essen 1	Kochklops mit Kapernsoße und Kartoffeln ODER Reis dazu rote Bete	2,3	A,I
		Essen 2	Porreeintopf mit Schweinefleisch	3	A,I
		Dessert	Birnenkompott		
Donnerstag 21.12.2023		Essen 1	Schweinebraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	2,3	A,I
		Essen 2	Linseneintopf mit Rauchfleisch	3	A,I
		Dessert	Apfelmus		
Freitag 22.12.2023		Essen 1	gebratener Fisch mit Dillsoße und Kartoffeln dazu Bohnensalat	2,3	A,I,D
		Essen 2	Rosenkohleintopf mit Schweinefleisch	3	A,I
		Dessert	Mandarinenkompott		
Sonntag 23.12.2023		Essen 1	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage	3	A,I
		Dessert	Joghurt		
Sonntag 24.12.2023		Essen 1	Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln	2,3	A,I
		Dessert	Pudding mit Sahne		

Zusatzstoffe

- mit Farbstoff
- mit Konservierungsstoff
- mit Geschmacksverstärker
- mit Antioxidationsmittel
- Schwefeldioxid und Sulfit
- Eisenglucomat und Eisenlactat
- Wachse und Schellack
- mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfit
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!