



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom bis

20.02.2023 26.02.2023

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

8

Essenteilnehmer

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 20.02.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus		G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Wachsbrechbohneintopf mit Fleischeinlage	3	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Obst		
Dienstag 21.02.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Blumenkohl-Käsemedaillons mit heller Soße und Kartoffeln	2,3	A,I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Linseneintopf mit Kaßlerfleisch	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Zitronenpudding		G
Mittwoch 22.02.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hackbraten mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln	2,3	A,I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	süß-saure Kartoffeln mit Eieinlage	3	I,C
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mandarinenkompott		
Donnerstag 23.02.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	2,3	A,I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Brühreis mit Hähnchenfleisch und Suppengrün	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Quarkspeise		G
Freitag 24.02.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	gebratener Fisch mit Kräutersoße und Kartoffeln dazu rote Bete	2,3	A,I,D
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Porreeintopf mit Schweinefleisch	3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Fruchtcocktail		
Sonnabend 25.02.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	grüne Erbseneintopf mit Gemüse, Speck und Wurstscheiben	3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt		
Sonntag 26.02.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pudding		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnenen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!