



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom bis

27.02.2023 05.03.2023

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

9

Essenteilnehmer

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 27.02.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Wurstgulasch mit Nudeln	3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	weiße Bohneneintopf mit Fleischeinlage	3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Ananaskompott		
Dienstag 28.02.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Jägerschnitzel mit Letschosoße und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	grüne Bohneneintopf mit Kaßler	3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße		G
Mittwoch 01.03.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schmorwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	süß-saurer Pilz-Kartoffel-Eintopf	3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Birnenkompott		
Donnerstag 02.03.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Putenrollbraten mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Wikingertopf mit Hackfleisch und Gemüse	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße		G
Freitag 03.03.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kochklops mit Kapernsoße und Reis ODER Kartoffeln dazu Rohkostsalat	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Gräupcheneintopf mit Blumenkohl und Fleischeinlage	3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus		
Sonnabend 04.03.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage	3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt		
Sonntag 05.03.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Bauerngulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Zitronenmousse		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!