Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche:	0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Fischer:	0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Fischer Fax:	0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **bis**
10.04.2023 **16.04.2023**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche **15**
Essenteilnehmer

Tag	Bitte an-kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag		Essen 1	Hähnchen-Brokkoli-Roulade mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln	2,3	A, I
Feiertag		Essen 2	Ostermontag		
10.04.2023		Dessert	Zitronenspeise		
Dienstag		Essen 1	Hähnchenleberragout mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree	2,3	A, I
		Essen 2	bunter Gemüseeintopf mit Fleischeinlage	3	A, I
11.04.2023		Dessert	Quarkspeise		G
Mittwoch		Essen 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	2,3	A, I
		Essen 2	weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch	3	I
12.04.2023		Dessert	Apfelmus		
Donnerstag		Essen 1	Schweinenackenbraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Jagdwurstwürfel	3	I
13.04.2023		Dessert	Erdbeerpudding		G
Freitag		Essen 1	Gemüsebulette mit heller Soße und Kartoffeln	2,3	A, I
		Essen 2	Brühreis mit Hühnerfleisch und Suppengemüse	3	I
14.04.2023		Dessert	Pfirsichkompott		
Sonnabend		Essen 1	Gräupcheneintopf mit Schweinefleisch	3	I
15.04.2023		Dessert	Joghurt		
Sonntag		Essen 1	Schweine-Cordon-Bleu mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	2,3	A, I
16.04.2023		Dessert	Ananaskompott		

Zusatzstoffe
1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Geschmacksverstärker
4 - mit Antioxidationsmittel
5 - Schwefeldioxid und Sulfite
6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
7 - Wachse und Schellack
8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene
A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfit
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!