



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48  
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

**Speiseplan**  
vom **19.06.2023** bis **25.06.2023**

Guten Appetit!  
Bitte Wunschgericht ankreuzen!  
**Änderungen vorbehalten**

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**25**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 19.06.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus		G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch	3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Obst		
Dienstag 20.06.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	gekochte Rippchen mit Meerrettichsoße und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch	3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Quarkspeise		G
Mittwoch 21.06.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schmorwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	süß-saure Kartoffeln	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Fruchtcocktail		
Donnerstag 22.06.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln	3	I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Mischgemüseintopf mit Fleischeinlage	3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße		G
Freitag 23.06.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	2,3	A, I, G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	gelbe Erbseneintopf mit Kaßlerfleisch	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pfirsichkompott		
Sonnabend 24.06.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt		
Sonntag 25.06.2023	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hähnchenschnitzel mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pudding mit Sahne		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

**Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!**