



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48  
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

**Speiseplan**  
vom **03.10.2022** bis **09.10.2022**

Guten Appetit!  
Bitte Wunschgericht ankreuzen!  
**Änderungen vorbehalten**

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**40**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/Allergene	
<b>Montag</b> <b>Feiertag</b> <b>03.10.2022</b>	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Rinder-Hacksteak mit Soße, Fingermöhren und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>		<b>Feiertag</b>		
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mousse		G
<b>Dienstag</b> <b>04.10.2022</b>	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Gemüsetaler mit Brokkolisouße und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Milchnudeln mit Vanillesouße		G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Quarkspeise		G
<b>Mittwoch</b> <b>05.10.2022</b>	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schnitzel mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	süß-saure Brühkartoffeln mit Eieinlage	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pfirsichkompott		
<b>Donnerstag</b> <b>06.10.2022</b>	<input type="checkbox"/>	Essen 1	gekochter Kaßlerbraten mit Meerrettichsoße und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Wienerscheiben	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	rote Grütze mit Vanillesouße		G
<b>Freitag</b> <b>07.10.2022</b>	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Weißkohleintopf mit Fleischeinlage	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mandarinenkompott		
<b>Sonnabend</b> <b>08.10.2022</b>	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt		
<b>Sonntag</b> <b>09.10.2022</b>	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schweinegulasch mit Pilzen und Paprika dazu Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pudding		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnenen Erzeugnisse

**Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!**