



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86  
Frau Fischer: 0 33 64 / 2 85 05 48  
Frau Fischer Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

**Speiseplan**  
vom **10.10.2022** bis **16.10.2022**

Guten Appetit!  
Bitte Wunschgericht ankreuzen!  
**Änderungen vorbehalten**

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**41**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 10.10.2022	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus		G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	gelbe Erbseneintopf mit Kaßler	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Obst		
Dienstag 11.10.2022	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schlachteplatte mit Sauerkraut und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Gemüseintopf mit Fleischeinlage	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße		G
Mittwoch 12.10.2022	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Spinat mit Rührei und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	grüne Erbseneintopf mit Bockwurstscheiben	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pflaumenkompott		
Donnerstag 13.10.2022	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Geschnetzeltes in Paprika-Rahm-Soße mit Kartoffeln	2,3	A, I, G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Brühreis mit Suppengemüse und Hühnerfleisch	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Erdbeerpudding		G
Freitag 14.10.2022	<input type="checkbox"/>	Essen 1	gebratene Fisch mit Dill-Senf-Soße und Kartoffeln dazu Krautsalat	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Brühkartoffeln mit Suppengemüse und Fleischeinlage	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Ananaskompott		
Sonntag 15.10.2022	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Linseneintopf mit Kaßlerfleisch	3	I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt		
Sonntag 16.10.2022	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln	2,3	A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pudding		

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!